

### Tests

Prix de lancement  
**185€ HTVA**

### Nos outils :

Odomètre  
Télémétrie POLAR  
Team 2 Pro  
Assistant coach Beeper  
...

### Notre expertise :

Cellule de préparateurs physiques  
coordonnée par :

**Damien VANDEBERG**

- ⌚ Licencié en éducation physique
- ⌚ Diplômé URBSFA niveau A
- ⌚ Coordinateur Dimension *Sport*
- ⌚ Formateur Sportif
- ⌚ Depuis 20 ans, préparation physique de jeunes sportifs en football, tennis, tennis de table, ... et d'équipes seniors telles que noyau de l'AS Eupen, RFCU La Calamine, Espoir Minerois.

### Contacts et renseignements

Team DS Performance  
087/44 63 96 - 0496/33.02.82  
[www.dsevents.be](http://www.dsevents.be)



## TESTEZ VOS JOUEURS et ATHLETES !

- ⌚ Le Team DS Performance, avec ses outils professionnels, va vous permettre de mieux cibler vos sportifs et de personnaliser leurs entraînements



## TESTS DE TERRAIN QUE NOUS VOUS PROPOSONS :

- ③ **Test Vitesse Maximale Aérobie (VMA)**  
Consiste à évaluer le potentiel d'endurance de votre sportif et de lui fournir un entraînement personnalisé sur base de vitesses de courses.
  - Léger-Boucher 50 mètres sur piste
  - Navette 20 mètres indoor
  - Autres tests adaptés à d'autres sports tels que la natation, le cyclisme
  
- ③ **Test de la fréquence cardiaque maximale**  
Consiste à fournir à votre sportif un entraînement personnalisé avec cardiofréquencemètre.

Ces tests vous permettront de travailler l'endurance de manière individualisée et progressive et ainsi d'améliorer la puissance maximale aérobie de vos sportifs

**TARIF par test**

**Forfait : 185€ HTVA\***

## Pourquoi choisir DS Performance ?

- ③ Cellule de de préparateurs physiques professionnels
- ③ Expérience, rigueur, dynamisme
- ③ Résultats fiables et informatisés
- ③ Matériel performant et à la pointe de la technologie en préparation physique
- ③ Tests de terrain ayant l'avantage d'être plus proches de la réalité

## Le suivi de vos sportifs

DS Performance, c'est aussi un suivi au quotidien. Nous pouvons également prendre en charge la planification, la préparation et l'animation de vos séances de préparation physique pour atteindre l'excellence.

Projets sur mesure, nous sommes à votre écoute pour estimer vos besoins

- ③ Tarif à la demande\*

\* Voir nos conditions sur notre site Web : [www.dsevents.be](http://www.dsevents.be)