

HERVE Battice

Taille mondiale pour Dimension Sport

La branche Team DS Performance de Dimension Sport tutoie les podiums via, notamment, Nicolas Gilsoul, le copilote de Thierry Neuville.

● Pierre LEJEUNE

Le Team DS Performance de l'ASBL hervienne Dimension Sport profite des excellents résultats de ses sportifs pour approcher les podiums mondiaux. Pas plus tard que ce week-end, c'est via le pilote de Saint-Vith, Thierry Neuville, que l'ASBL s'est glissée sur la seconde marche au classement des pilotes du championnat du monde de rallye WRC.

En effet, le Team DS Performance se charge de la préparation physique de Nicolas Gilsoul, le copilote de Thierry Neuville. «*En fait, il y a trois étapes dans Dimension Sport, explique Damien Vandenberg, le directeur (à gauche sur la photo). La première concerne le développement et l'initiation sportive des jeunes de 18 mois à 8 ans. La seconde, via la*



DS Athletics Academy, s'occupe des enfants jusqu'à 17 ans, pour qu'ils se sentent bien dans leur discipline. La troisième étape, c'est le Team DS pour la performance des sportifs.»

Et les résultats récemment obtenus ne sont pas le fruit du hasard. «*Je suis licencié en éducation physique depuis 20 ans et depuis autant d'année dans la préparation sportive. Je suis notamment passé par Eupen en D2 de football et par La Calamine en D3. La préparation physique, nous*

avons voulu l'intégrer à Dimension Sport pour continuer le développement harmonieux et global que nous entamons avec les enfants en y intégrant leur spécialisation. Pour le Team DS, nous avons accepté de suivre quelques sportifs, et ça démarre bien», poursuit le directeur. Si les résultats de l'Espoir Minerois (avec une montée récente de la P2 à la P1 en football) et du Hockey de Verviers (D2) ne sont plus à démontrer, ce sont les places sur le

podium mondial des dames et des hommes en Kin-ball (3^e place) et les performances du duo Neuville-Gilsoul qui donnent une taille mondiale à l'ASBL. «*On suivra encore Nicolas Gilsoul chez Hyundai l'an prochain. Nous sommes désireux de nouveaux projets, on construit une structure à cet effet. Nous venons d'ailleurs d'engager Gabriel Weemaels (préparateur physique formé à l'Université Claude-Bernard de Lyon 1) pour renforcer l'équipe.»*

Mais préparer un copilote de rallye n'est pas une mince affaire. C'est pourquoi Damien Vandenberg a dû se documenter. «*Les pilotes sont soumis à une succession de spéciales sur 4 jours. Cela demande de la vigilance et de la concentration qui se base sur l'endurance. Il faut, en plus, assurer une musculature de soutien car ils sont soumis à des chocs, des sauts, des virages, des G... Il faut résister à cela ! Ça passe par la musculation et le renfort de la structure osseuse. Nicolas travaille à distance avec un programme de deux sorties par jour et on se rencontre une à deux fois par semaine lorsqu'il est en Belgique. On travaille spécifiquement avec son ostéopathe qui le suivra chez Hyundai. Le sport automobile n'était pas notre cheval de bataille mais on s'est documenté et nous avons rencontré des spécialistes.»*

Si l'ASBL Dimension Sport est à la recherche d'autres sportifs de haut niveau pour, ensemble, gravir les échelons, elle n'en oublie pas ses activités sportives de base. La preuve sera encore faite durant les vacances de Noël et Nouvel an avec des stages pour les jeunes de 3 à 13 ans sur les communes de Herve, Verviers et Welkenraedt. ■
 > www.dimension-sport.be